

## Консультация для родителей:

### Как найти время для занятий с ребенком?

Рассказывая о занятиях с ребенком, нередко сталкиваюсь с вопросом «Как найти время для занятий с ребенком?» Когда родители работают, а ребенок проводит большую часть дня в детском саду, времени на занятия практически не остается. А ведь еще накапливаются домашние дела, приходят гости и хочется просто отдохнуть, почитать.

Как же отыскать время на ребенка?

- Используйте любое время. Например, можно потренироваться в счете в процессе стрижки ногтей или рассказать что-то интересное, пока моете ребенку голову.
- Введите правило тратить ежедневно определенное количество минут на занятия с ребенком (чтение познавательных книжек, игры, занятия по различным пособиям). Начинайте с малого – 10-20 минут, но обязательно сделайте это ежедневным ритуалом.
- Домашними делами занимайтесь вместе с ребенком. И сами эти занятия могут стать развивающими. Вот пример, как ребенок развивает мелкую моторику, помогая маме. Если вы боитесь, что ребенок будет только помехой – заранее придумайте, какое поручение ему по силам, чем занять малыша, когда дело ему надоест.
- Если есть выбор путей в детский сад, выбирайте тот, который даст возможность разговаривать (не забудьте эту возможность использовать!). Быть может транспортом доехать быстрее. Но мало шансов, что сэкономленные 20 минут вы можете использовать дома на занятия с ребенком.
- Найдите занятие (увлечение, мероприятие), которое будет интересно всем членам вашей семьи.
- Распечатайте и носите с собой список игр, занятий и даже небольшое пособие к ним. Тогда в очереди, на остановке, в дороге вам не придется успокаивать ноющего от скуки ребенка и получится провести время с пользой.
- Разговаривайте с ребенком, слушайте, что он говорит, задавайте вопросы. Это даст больший эффект, чем любые занятия по развивающим книжкам.
- Подумайте, не слишком ли много времени вы уделяете внешним вещам – еде, одежде, чистоте в детской? Если есть время на то, чтобы каждый день убирать игрушки и пылесосить ковер, а на чтение перед сном – нет, быть может, стоит сменить приоритеты?
- Сделайте ребенка вашим партнером по поиску свободного времени. Если он будет знать, что самообслуживание, уборка игрушек, содержание в порядке собственных вещей или подметание полов подарит ему лишний час общения с родителями, малыш охотнее примется за работу