

Правила поведения взрослого при воспитании детей.

Нельзя унижать ребенка

Унижения разрушают положительную самооценку. Ребенок начинает чувствовать вину за то, что он вообще живет на свете.

В результате может вырасти глубоко несчастней человек.

Никогда не нужно угрожать.

Угрозы заставляют ребенка бояться и ненавидеть угрожающего ему взрослого.

От угроз ребенок не перестает вести себя кое-как, а если и перестанет, то только в присутствии взрослого, но потом обязательно «отыграется».

Не следует вымогать обещания.

Обещание, как и угроза, относятся к будущему – когда оно еще наступит? А ребенок живет в настоящем.

Вымогание обещаний разовьет в нем либо чувство вины, либо циничность в словах и делах.

Неразумно требовать немедленного повиновения

Ребенок не робот и не зомби. Ему нужно время, чтобы понять и принять или не принимать ваше наставление.

Предупреждайте его, что время игры скоро закончится. Даже в безоговорочных обстоятельствах должна оставаться иллюзия самостоятельности.

Не нужно допекать, опекая.

Иначе ребенок не почувствует, что может сделать что-то сам. А это снижает самооценку и приводит к комплексам. Кроме того, излишняя опека приучает ребенка к мысли, что можно не напрягаться – и так все для тебя сделают.

Нельзя слепо потакать ребенку.

Чем более конкретны «да» и «нет», тем проще ребенку понять, что взрослый от него хочет. Некоторые правила ребенок будет усваивать быстро, другие же потребуют большего времени и терпения.

Нужно быть последовательным, чтобы достичь понимания.

Источники:

1. Учебно-Методический Портал «УчМет»
2. Истратова О.Н. «Большая книга детского психолога», - Ростов н/Д: Феникс, 2008 год
3. А. Лопатина, М. Скребцова «Начала Мудрости, 50 уроков о добрых качествах». – М. 2002 год