

СОГЛАСОВАНО

Совет родителей МБДОУ д/с № 164  
Протокол № 3 от «30» августа 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 164

\_\_\_\_\_  
Быкова Н.Г.  
Приказ 80-ОД от «30» августа 2023г

## Учебный план образовательной деятельности МБДОУ д/с № 164 на 2023-2024 учебный год

Учебный план МБДОУ д/с № 164, разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21 СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ д/с № 164;
- Рабочей программой воспитания МБДОУ д/с № 164.

Учебный план МБДОУ д/с № 164, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. 1. Инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части Плана определено минимальное количество занятий, отведенное на образовательные области,

определенные в приказе № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель. Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11,11.12), продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- во второй группе раннего возраста (с 1,5-2 лет) не более 10 мин,
- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ООД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут. Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты). В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

2. Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ; позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников. Структура образовательного процесса в ДОУ: Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя:
  - самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
  - образовательную деятельность в режимных моментах.
2. Развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 12.00 часов - представляет собой:
  - организованная образовательную деятельность.

3) Вечерний блок — продолжительность с 15.20 до 19.00 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- детские объединения по интересам;
- занятия физкультурно-оздоровительного направления.

## 1. СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Образовательная область. Базовый вид деятельности.	Группа детей раннего а возраста 1,5 до 2 лет) (от 10 минут			Группа детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) 10 минут			Младшая группа (от 3 до 4 лет) 15 минут			Средняя группа (от 4 до 5 лет) 20 минут			Старшая группа (от 5 до 6 лет) 25 минут			Подготовительная группа (от 6 до 8 лет) 30 минут		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
<b>Познавательное развитие</b>																		
Ознакомление с окружающим	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Математическое развитие	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Конструктивно-модельная деятельность	1	4	36	0,5	2	18	1 раз в неделю в различных видах деятельности			1	4	36	1	4	36	1	4	36
Познавательная – исследовательская деятельность										Ежедневно в различных видах деятельности								
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>																		
Ежедневно. Интегрируется со всеми областями																		
<b>Речевое развитие</b>																		
Развитие речи.	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Чтение художественной литературы				1	4	36	Ежедневно в различных видах деятельности											

Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	8	36		
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>																		
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	18	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
<b>Физическое развитие</b>																		
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
<b>Вариативная часть</b>																		
Региональная культура	-	-	-	-	-	-	-	Ежедневно. Интегрируется со всеми областями										
<b>Общий объем нагрузки</b>																		
	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
<b>Время, отведенное на реализацию раздела в неделю</b>																		
	1ч. 40 мин.			1ч. 40 мин.			2ч 30 мин.			3ч. 20 мин.			5ч. 25 мин.			7ч. 00 мин.		

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах детских активностей</b>				
	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	1	1
Утренний и вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Игровая деятельность

Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместные игры воспитателя с детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Дидактические (словесные) игры с правилами по теме неделе	2-3 раза в неделю			
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели*			
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурные игровые досуги	1 раз в 4 недели			

### Познавательно-исследовательская деятельность

Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	не менее 1 раза в 2 недели*			
Наблюдения на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей

Творческие гостиные (музыкальные, театральные)	не менее 1 раза в 2 недели*			
Продуктивные творческие мастерские	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Конструктивно-модельная деятельность

Конструирование из разных материалов	не менее 1 раза в 2 недели*			
--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

### Трудовая деятельность (самообслуживание и элементарный бытовой труд)

Трудовые поручения (индивидуальные и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общий и совместный труд	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

\* В соответствии с комплексно-тематическим планированием

